

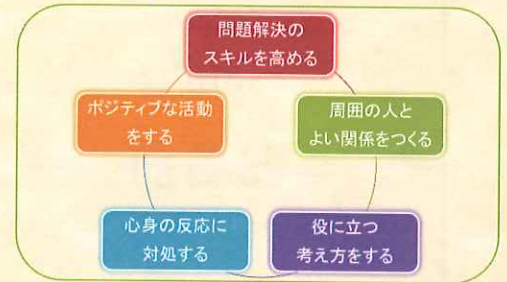
# 災害復興期の回復を支えるこころのケア サイコロジカル・リカバリースキル(SPR)研修会

## サイコロジカル・リカバリースキルとは

- ◆ サイコロジカル・リカバリースキル(Skills for Psychological Recovery: SPR)は、米国で開発された、災害復興期における被災者の回復を支えるための心理支援法です。
- ◆ エビデンスがある介入方法から選ばれた6つのスキルで構成。
- ◆ 様々な現場における支援、心理介入に役立ちます。
- ◆ 研修では、認知行動療法の基本スキルを具体的に学べます。
- ◆ 兵庫県こころのケアセンターのHP(<http://www.j-hits.org/spr/index.html>)から、マニュアルや動画資料を入手できます。

情報を集め、支援の優先順位を決める

↓  
5つのスキルから1つを選択し、  
協働的に作業を行う



講師

**大澤 智子先生**

兵庫県こころのケアセンター 研究主幹  
(臨床心理士, SPR認定トレーナー)

日時 平成28年12月15日(木) 10:30 - 17:30  
16日(金) 9:30 - 16:30

- ・原則、2日間両方の出席が必要です
- ・全て出席した方には修了証を発行いたします

会場 仙台TKPカンファレンスセンター  
カンファレンスルーム 4A  
〒980-0013 宮城県仙台市青葉区花京院1-2-3  
ソララガーデンオフィス



対象者

- ◆ 災害等の被災者支援に関わっている医師、心理士、看護師、保健師、精神保健福祉士等の専門職
- ◆ 参加費：無料
- ◆ 定員：50名(先着優先. 12月2日申し込み〆切)



メール申し込みはこちらから

お申し込み・お問い合わせ先

裏面申込書に必要事項をご記入いただき、EメールまたはFAXで下記にお申し込みください

東北大学医学系研究科予防精神医学寄附講座 担当：見立  
e-mail:mitate@med.tohoku.ac.jp TEL & FAX : 022-717-8059

災害復興期の回復を支えるこころのケア  
サイコロジカル・リカバリースキル(SPR)研修会申込書

ご所属	
ふりがな お名前	
職種	
年齢・性別	_____歳 男・女
連絡先	TEL _____ ( ) _____ E-mail _____
参加の動機	

上記をご記入し、EメールまたはFAXで下記までお申し込みください  
東北大学医学系研究科予防精神医学寄附講座 担当:見立  
Email:mitate@med.tohoku.ac.jp  
TEL&FAX: 022-717-8059